

# Cahier pédagogique



[www.showcartoon.info](http://www.showcartoon.info)

[frak@showcartoon.info](mailto:frak@showcartoon.info)

<https://www.facebook.com/FrakShowCartoon>



# Table des matières

1 - SPECTACLE *CARTOON* PRÉSENTATION ( page 3 )

2 - MOT DE L'INTERPRÈTE/COAUTEUR ( page 4 )

3 - SYNOPSIS DU SPECTACLE ( page 5 )

4 - ARTISTE-CLOWN / AUTEUR PHOTO ( page 6 )

4.1 - FRANÇOIS ISABELLE BIOGRAPHIE ( page 6 )

4.2 - FRANÇOIS ISABELLE / DÉMARCHE ARTISTIQUE ( page 6 )

5 - LE CLOWN ( page 7 )

5.1 - CITATIONS DE MICHEL DALLAIRE ( page 7 )

5.2 - LE RIRE ( page 8 )

6 - DISCIPLINE DU SPECTACLE ( page 9 )

6.1 - JEU CLOWNESQUE ( page 9 )

6.2 - THÉÂTRE PHYSIQUE ( page 10 )

6.3 - BREAKDANCE ( page 10 )

6.4 - ILLUSIONNISME ( page 11 )

6.5 - JONGLERIE ( page 11 )

7 - ACTIVITÉS ( page 12 )

7.1 - JEU PHYSIQUE ( *comprendre les rythmes* ) ( page 12 )

7.2 - DÉVELOPPER SON IMAGINAIRE THÉÂTRAL ( page 13 )

7.2.1 - À QUOI ÇA SERT ? ( *oser une idée* ) ( Page 13 )

7.2.2 - L'HISTOIRE ILLUSTRÉE ( page 14 )

## 1 - EN BREF

*Cartoon* est une performance solo clownesque de 50 minutes s’adressant à un public familial ou de 4 à 12 ans.

Prononcé à la française, *Cartoon* fait référence à cette matière fibreuse toute cartonnée, mais également au langage des dessins animés si caractérisé par le rythme, la fantaisie, l’imagination débridée et l’étonnement.

Par le jeu physique, l’acrobatie et l’art clownesque, *Cartoon* aborde les enjeux du recyclage avec simplicité en s’appuyant sur les thèmes de l’imaginaire, de l’amour et de la résilience.

Touchant, naïf et optimiste, Frak est responsable de la manutention des déchets dans une grosse compagnie et crée avec le carton de grandes fresques épiques ou des parodies comiques.

Faire naître le rire avec la poésie de l’éphémère, moteur clownesque de l’univers *Cartoon*.

**Spectacle : Cartoon**

**Coauteur / interprète / représentant : François Isabelle**

**Coauteur / metteur en scène : Yves Dagenais**

**Conception d’éclairage / régie / photos : Rodolphe St-Arneault**

**Décor et accessoires : Lysandra Denis-Breault**

**Costumes : Carole-Anne Turcotte**





## 2 - MOT DE L'INTERPRÈTE / COAUTEUR

Bonjour et bienvenue !

Je suis François Isabelle artiste multidisciplinaire ou plutôt artiste de cirque. Je suis comédien danseur et acrobate professionnel depuis plus de 25 ans. Ma force a toujours été le jeu physique et ces dernières années, je me suis concentré sur le clown pour en arriver à créer le spectacle *Cartoon* que vous allez voir aujourd'hui.

Pour moi, *Cartoon* rend hommage à une tradition circassienne, par le fait que l'artiste-acrobate que j'étais, devient aujourd'hui artiste-clown. De plus, la structure scénaristique de *Cartoon* s'appuie sur celle des spectacles de cirque en présentant une succession de numéros vifs, colorés et poétiques.

A travers Frak, mon personnage, *Cartoon* vous invite à découvrir l'humanisme et la résilience du clown, le pouvoir de l'imaginaire pour calmer les peurs, les angoisses, nourrir aussi les rêves et l'espoir.

C'est au cours d'ateliers d'improvisation et de périodes d'observation des enfants, mon garçon avait six ans à l'époque, lors de la période des fêtes que le carton s'est imposé comme principal axe de travail. Il y a souvent, de votre part, plus d'intérêt pour le contenant que pour le contenu. Le carton, disponible en quantité déconcertante dans les bacs de recyclage, imposait une réflexion sur les enjeux environnementaux.

*Cartoon*, prononcé à la française, fait référence à cette matière fibreuse toute cartonnée, mais également au langage des dessins animés si caractérisé par le rythme, la fantaisie, l'imagination débridée et l'étonnement.

Le spectacle *Cartoon* réduit au maximum son empreinte écologique. Le décor, les accessoires et les costumes sont conçus dans le but d'être facilement entretenus, réutilisables et recyclables.

Je suis heureux de vous offrir un moment de rire et de légèreté clownesque en abordant avec simplicité le thème du recyclage.

Merci et bon spectacle !



### 3 - SYNOPSIS

Frak est responsable de la manutention des déchets dans une grosse compagnie et exécute les ordres de son patron qu'il appelle Chef. Il en est fier et veut accomplir sa tâche avec beaucoup de professionnalisme, mais surtout avec beaucoup de plaisir et ne peut s'empêcher de jouer avec le carton que Chef lui demande de jeter dans la benne à déchets.

Conscient des enjeux environnementaux, Frak comprend vite que la benne, tout comme la planète, ne pourront être remplies indéfiniment et adopte la stratégie des 3 R : Réduire, Recycler, mais surtout Réutiliser et crée avec le carton de grandes fresques épiques ou des parodies comiques.

Naïf, il saisira l'amour au passage d'une lettre trouvée par hasard. Plein d'espoir, il se préparera à la rencontre ultime.

Avec sa résilience, son approche positive de la vie et son imagination contagieuse, Frak donnera à tous l'envie d'aider la planète... en jouant avec le carton.





## 4 - Artiste-clown / Auteur



### 4.1 - François Isabelle

[www.francoisisabelle.com](http://www.francoisisabelle.com)

Comédien, danseur et acrobate professionnel depuis plus de 25 ans, François Isabelle se passionne pour l'art clownesque. Il poursuit sa quête de raffinement du mouvement avec son travail d'interprète physique qui mature en une gamme émotive colorée, sensible, traduit par des rythmes choisis et nourris d'empathie. Interprète, co-auteur et représentant du spectacle Cartoon, il poursuit également sa démarche artistique à travers différentes compagnies jeune public comme conseiller artistique, chorégraphe ou metteur en scène.

### 4.2 - François Isabelle / Démarche artistique

Je suis un artiste de jeu physique qui utilise son corps comme principal outil d'expression. Depuis toujours, je me passionne par les capacités de celui-ci, fasciné par l'infinie possibilité d'agencements, d'amplitude, de subtilité que l'on peut donner aux mouvements. Je suis émerveillé de constater que le corps peut se traduire en un langage universel et poétique.

Autodidacte, j'enrichis et je nourris mon parcours d'interprète à travers la diversité de mes expériences. En création, comme en interprétation, j'amalgame principalement trois techniques artistiques : l'acrobatie pour impressionner et surprendre, la danse pour émouvoir et le jeu clownesque pour faire rire.

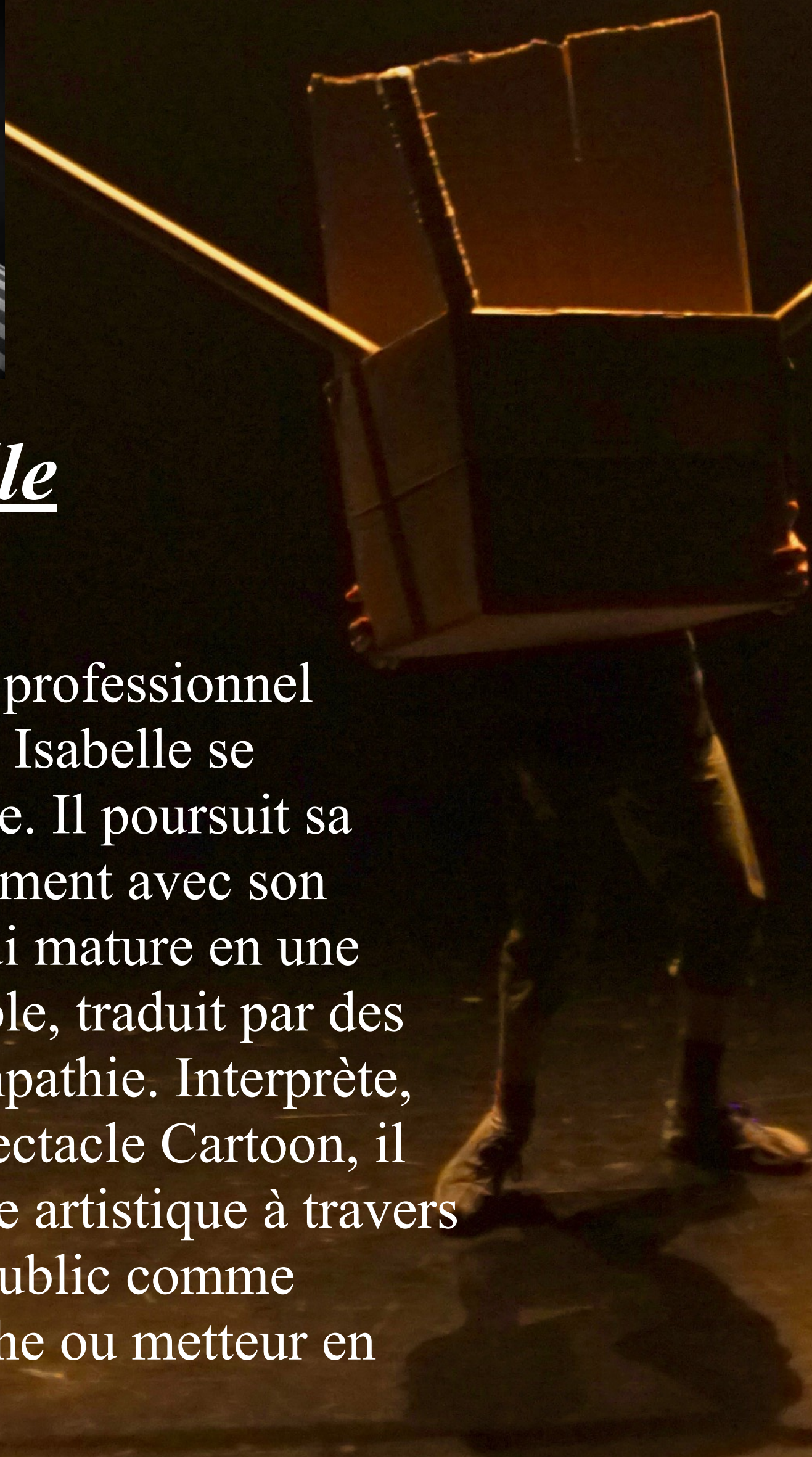
Captivé par la précision du geste, par son lyrisme, j'admire ces grands acteurs de comédie physique tels Buster Keaton et Charlie Chaplin. Je m'inspire de la touchante naïveté que dégagent les personnages créés par ses comédiens de mon enfance : Louis de Funès, Pierre Richard ou Jerry Lewis. De plus, les dessins animés Road Runner et La Linea demeurent en moi comme une référence précieuse qui rythme le jeu sur scène.

À l'instar des jeunes générations, je suis préoccupé par l'avenir et ses multiples et sensibles enjeux. Membre de Avazz, Greenpeace et Québec Solidaire, j'estime être politisé et engagé, en phase avec l'actualité, dans la vie, comme sur la scène. J'aime les réflexions philosophiques qui traitent de l'avancement de nos sociétés, des progrès au non de notre humanité et de nos rapports avec la planète.

J'utilise la poésie du corps pour faire naître le rire et l'espoir à travers la réflexion qu'amènent les grands enjeux, tout en adoptant la légèreté, la spontanéité et la candeur propres à l'enfance. J'aime sincèrement les jeunes publics auxquels je m'adresse, inspiré par ce qu'ils sont et par ce qu'ils vivent.

François Isabelle

Artiste / Créateur / Producteurs





## 5 - LE CLOWN

Le clown est un personnage comique issu de l'univers du cirque. On le retrouve aujourd'hui autant au théâtre, au cirque, à la télévision, au cinéma, dans les fêtes d'enfants, les hôpitaux, bref, il a plusieurs vocations. Depuis le milieu des années 1980, on assiste à un renouveau de l'heure du clown. L'esthétique et le langage clownesque ont notamment été transformé par une interprétation plus poétique de la réalité.



### 5.1 - CITATIONS DE MICHEL DALLAIRE

( Grand clown québécois à l'origine du Cirque du Soleil. )

- Le clown recherche le plaisir et transmet une vision optimiste de la vie.
- La générosité du clown découle de sa faculté à prendre des risques notamment celui d'être ridicule.
- On dit souvent que le clown ne sait rien faire. C'est complètement faux! Le clown ne sait rien faire comme les autres!
- Le clown représente les exploités qui trouvent le moyen d'être heureux.
- Le clown est un naïf qui se bâtit inconsciemment un système de défense basé sur l'ouverture.
- Le clown ne cherche pas à raconter quoi que ce soit, il partage sa vie et nous laisse le soin de trouver un sens à la nôtre.
- Le clown transforme ses peurs en jeux. Comme les enfants, l'inconnu l'attire et l'interdit le stimule.
- Le clown ne fait jamais la morale, mais soigne son moral.





## 5.2 - LE RIRE

Le rire a plus à proposer qu'une simple détente physique. En effet, rire est une manière ludique et bienfaisante d'explorer ses émotions ou ses blocages. Le rire est une véritable thérapie qui réduit la perception de la douleur et permet un bon fonctionnement du système immunitaire. Il améliore également la fonction respiratoire notamment des asthmatiques, des anxieux, des nerveux et est excellent pour les personnes âgées. Jeune, on rit environ 300 fois par jour et bien entendu très souvent avec un vrai plaisir, mais sans aucune raison véritable. Plus nous avançons en âge, plus nous perdons cette faculté à rire simplement.

Poser-vous les questions suivantes :

À quand remonte votre dernier fou rire ?

Voulez-vous conserver votre rire spontané d'enfant ?

En vous regardant dans un miroir... riez-vous de vous ?

Qu'est-ce qui vous fait rire ou qui vous fait rire ?



« Le rire et la joie sont essentiels parce que ce sont deux clés pour réduire l'anxiété et l'angoisse autant chez les enfants que chez les personnes âgées. Le troisième public, qui est le personnel soignant, en bénéficie également », assure Audrey Vincent, conseillère en communication à la Fondation Dr Clown.



## 6 - DISCIPLINE DU SPECTACLE

### 6.1 - JEU CLOWNESQUE



L'art clownesque contemporain rejette les postures et gags convenus issus du cirque et se base plus sur l'émotion, la naïveté, l'instant présent, le ressenti, la spontanéité et l'imaginaire. L'art clownesque est un travail de jeu dramatique, de mime, de farce et de burlesque pour réaliser des scènes qui font rire les spectateurs.

#### Techniques de jeux :

Jeu physique, jeu de mots, acrobatie, mime, chant...

#### Approches scénaristiques :

Imitation, retournement de situation, parodie, résolution d'un problème...

#### Interprétation :

Exagération, amplitude dans les mimiques et le corps. Le clown joue pour le public. Il le regarde souvent et interagit avec lui. Point fixe lorsqu'il réalise quelque chose...





## 6.2 - THÉÂTRE PHYSIQUE

« Théâtre physique » est un courant désignant un théâtre où le corps et le mouvement sont au centre d'un processus intégrant théâtre, danse, manipulation d'objets, musique, écriture etc. C'est une manière non verbal de transmettre un récit. L'acteur physique suit certaines règles pour appuyer son propos. Il utilise une gestuelle précise qu'il utilise dans des rythmes choisis.



## 6.3 - BREAKDANCE

Le breakdance, également appelé break dance, break, breaking, breakdancing, b-boying est un style de danse développé à New York dans les années 1970, caractérisé par ses mouvements de corps saccadés, son aspect acrobatique et ses figures au sol. Un danseur de breakdance est appelé breakdancer, Bboy ou b-boy (pour un homme), Bgirl ou b-girl (pour une femme). Bien qu'on pense qu'il est né aux États-Unis, des archives montrent qu'une forme de breakdance était dansée en Afrique, plus exactement à Kaduna, au Nigéria, en 1959.





## 6.4 - ILLUSIONNISME

L'illusionnisme est pratiqué le plus souvent par des artistes dans le cadre du monde du spectacle. Le magicien s'est entraîné pour créer les illusions qui leurrent nos sens : il fait apparaître et disparaître diverses choses, il défie la gravité, transforme la matière, lit dans les pensées, voit dans l'avenir. Avec ses astuces et son habileté, son adresse et son boniment, une mise en scène théâtrale, un éclairage subtil ou un fond musical, le prestidigitateur crée un contexte grâce auquel son trucage – au demeurant parfois fort simple mais astucieux – devient stupéfiant au point de créer l'illusion qu'un mystère vient de se produire sous nos yeux.



## 6.5 - JONGLERIE

Le bâton du diable aussi nommé bâton-fleur est une discipline des arts du cirque qui fait partie de la jonglerie. Il se compose d'un bâton de forme biconique que l'on manipule à l'aide de deux baguettes. Le but est de maintenir le bâton dans les airs et de lui faire effectuer diverses figures tels le tic-tac, l'épée, le saut périlleux et l'hélicoptère.





## 7 - ACTIVITÉS

### 7.1 - JEU PHYSIQUE (*comprendre les rythmes*)

Le jeu physique peut s'appuyer sur trois rythmes :

- vite : les gestes sont plus rapide qu'en temps normal
- lent : les gestes sont plus lent qu'en temps normal
- point fixe : rien ne bouge, l'acteur est immobile

\*La vitesse moyenne étant la vitesse du quotidien, est généralement à éviter sur scène.

Les participants vont à l'avant un à la fois.

Ils exécutent tous le même scénario.

( Les seuls accessoires sont la chaise, la table et le reste est mimé.)

Chaque action du scénario doit être exécutée avec une vitesse choisie, c'est-à-dire vite ou lent, mais jamais à vitesse moyenne.

Les actions peuvent être enchaînées une après l'autre, mais l'acteur doit trouver quelques endroits pour faire des points fixes.

Il faut bien insister sur la lenteur lorsque l'acteur choisit de faire du lent. Et sur la vitesse lorsque l'acteur choisit de faire un vite. Les points fixes peuvent avoir une durée indéfinie en autant qu'ils sont fixes.

Vous pourrez constater entre chaque participant que le choix des rythmes offre aux spectateurs une lecture différente du scénario ou du parcours émotionnel de l'acteur.

Scénario :

-Je tourne une poignée de porte

-J'ouvre la porte

-J'entre dans la pièce

-Je referme la porte

-Je regarde la chaise

-Je m'avance vers la chaise

-Je m'assois

-Je regarde la tasse de thé

-Je prends la tasse avec une main

-Je bois du thé

-Je trouve une fin



## **7.2 - Développer son imaginaire théâtral**

### **72.1 - Jeu 1 : À quoi ça sert? (oser une idée!)**

Le jeu peut se faire en cercle ou en passant un après l'autre devant la classe.

-Vous prenez un objet de la classe dans vos mains et vous lui inventez une nouvelle fonction. Exemple :

“Ce n'est pas un crayon! C'est une fusée miniature!”  
( ...en manipulant le crayon comme si c'était une fusée miniature.)

-Puis vous passez l'objet au suivant qui doit trouver une nouvelle fonction en commençant sa phrase par :

“ce n'est pas une fusée miniature! C'est un dard de sarbacane!”  
( ...en mimant la sarbacane.)

“Ce n'est pas un dard de sarbacane! C'est une longue-vue!”  
( ... en manipulant le crayon comme une lunette d'approche.)

“Ce n'est pas une longue-vue! C'est une barrette pour les cheveux!”  
(...en le glissant au travers ses cheveux.)  
ETC...

L'idée peut être très concret comme elle peut être “tiré par les cheveux”,  
l'important c'est d'avoir le courage d'oser dire quelque chose devant les autres même si des fois ça n'a pas vraiment de sens.



### 7.2.2 - Jeu 2 : l’histoire illustrée

Sur une table vous disposez cinq à six objets de différentes natures.

Exemple : une règle, des feuilles blanches, un soulier, quelques pinces à papier, une cuillère, des élastiques, une boîte de mouchoirs...

-En équipe de deux

-Un s’installe derrière la table, les objets devant lui, face aux spectateurs. Il sera le manipulateur des objets.

-L’autre devant la table, face public, de manière à ne pas voir son partenaire ni les objets. Il sera le narrateur de la courte histoire mettant en scène 2 personnages.

Exemple :

Un chat noir et un chat blanc

Une dragon et un chevalier

Un malade et un médecin

Un directeur d'école et un élève

Un policier et un bandit

...

-Le narrateur débutera l’histoire. Il fera de courtes pauses après chaque phrase afin de permettre à son partenaire, le manipulateur d’objets, de trouver comment illustrer le récit à l'aide de ce qu'il a devant lui.

Exemple :

“Il était une fois un chevalier qui devait combattre un dragon...” (pause)

-Le manipulateur prend la règle pour personnifier le chevalier et de l’autre main montre simplement au public le soulier comme étant le dragon.

“le chevalier commença à attaquer le dragon avec une catapulte...” (pause)

-Le manipulateur fait des boules de papier et les lance à l'aide de la cuillère pour illustrer le mouvement d’une catapulte.

“etc.”

Le manipulateur peut utiliser les notions de vite, lent et point fixe vu à l'exercice précédent dans l'exécution de ses gestes. Le but n'est pas de recréer parfaitement le récit, mais d’illustrer de façon grossière les personnages, les accessoires et les actions. Souvent, plus l’illustration est absurde, plus elle déclenche le rire du public, mais elle peut aussi être bien conçue, nous charmer par la justesse et la poésie de l’illustration.

